

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<b>Petit déjeuner</b>  Lieu : Faim : Sensation :				
<b>Entre les repas</b>				
<b>Déjeuner</b>  Lieu : Faim : Sensation :				
<b>Entre les repas</b>				
<b>Dîner</b>  Lieu : Faim : Sensation :				
<b>Soirée + nuit</b>				

	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Petit déjeuner</b> Lieu : Faim : Sensation :			
<b>Entre les repas</b>			
<b>Déjeuner</b> Lieu : Faim : Sensation :			
<b>Entre les repas</b>			
<b>Dîner</b>			
<b>Soirée + nuit</b>			